

Sirtelia

Longevidad y vitalidad · 5 días · 9 consultas · 9 pruebas · 10 tratamientos · Programa Vita Nova

ANTES DE TRATAR, MEDIR.

- 1. En casa:** Consulta online con la Dra. Ana (colegiada n.º 41132)
- 2. Antes del viaje:** Kits de recogida y análisis en su país
- 3. En Oporto:** 5 días en la clínica
- 4. De vuelta:** Un plan para continuar en casa

Vuelos y alojamiento no incluidos. Las terapias las define la médica tras una evaluación individual.

INCLUIDO

9 consultas

9 exámenes y pruebas

10 tratamientos

Objetivo Recuperar energía, rendimiento y resiliencia con una estrategia de longevidad clara, definida por médicos y medida con exámenes.

Recorrido del paciente

1. Contacto por la web, el chat o el email
2. Consulta online con la Dra. Ana Moreira (colegiada n.º 41132) y consulta de medicina dental online
3. Propuesta y reserva
4. Kits de recogida en casa y análisis en el país de origen
5. Llegada a Oporto
6. Día 1: acogida y evaluación completa en la clínica
7. Días 2 a 4: terapias del plan personalizado
8. Día 5: últimas terapias y plan para casa
9. Regreso a casa y seguimiento médico de 1 mes

Antes del viaje

TRATAMIENTO	SESIONES	INCLUSIÓN	MODALIDAD
Consulta médica online Antes de viajar, la Dra. Ana Moreira (colegiada n.º 41132) conoce al paciente por videollamada: revisa la historia clínica, los exámenes anteriores y los objetivos, y prepara la estancia en Oporto para que cada día en la clínica se aproveche.	1	Incluido	Online
Consulta de medicina dental online Consulta de medicina dental por videollamada antes del viaje, para saber si ya existe algún problema que tratar durante la estancia.	1	Incluido	Online
Prueba de inmunofenotipado y análisis hormonales en el país de origen Inmunofenotipado y análisis hormonales realizados en el país de origen antes del viaje, para que el equipo médico conozca el estado inmunitario y hormonal a la llegada.	1	Incluido	País de origen
Envío de kits de recogida a casa Tras las consultas online, el paciente recibe en casa los kits de recogida, como saliva y heces, para que los resultados lleguen antes del viaje.	1	Incluido	En casa

Durante la estancia · Consultas

TRATAMIENTO	SESIONES	INCLUSIÓN	MODALIDAD
Consulta médica presencial Consulta médica presencial y en profundidad, con una visión global de la salud. Incluye historia clínica detallada, exploración física y revisión de todos los exámenes que trae el paciente. Es el punto de partida del plan personalizado.	1	Incluido	Presencial
Consulta con microscopía de campo oscuro Consulta en la que la médica observa al microscopio una gota de sangre fresca, sin tinción, y comenta el resultado con el paciente en el momento.	1	Incluido	Presencial
Consulta de dietética Consulta de dietética presencial para ajustar la alimentación a los resultados de la evaluación y a los objetivos del programa.	1	Incluido	Presencial
Consulta de medicina dental presencial con higienización y ozonoterapia Consulta presencial de medicina dental con higienización oral y ozonoterapia. La médica dentista puede proponer, si es necesario, un plan dental adicional, que se paga aparte.	1	Incluido	Presencial
Coaching de estilo de vida y gestión del estrés Sesiones individuales sobre sueño, alimentación, actividad física y gestión del estrés, con objetivos prácticos para el día a día.	1	Incluido	Presencial

Durante la estancia · Exámenes y pruebas

TRATAMIENTO	SESIONES	INCLUSIÓN	MODALIDAD
Análisis de sangre básicos antes del inicio del tratamiento (hemograma, urea, creatinina y función hepática) Análisis de sangre de rutina realizados en la clínica: hemograma, urea, creatinina y función hepática. Confirman la seguridad de las terapias.	1	Incluido	Presencial
Prueba de evaluación iridológica con dispositivo de iridología Evaluación del iris con un dispositivo de iridología, que registra imágenes de alta resolución para que la médica las analice.	1	Incluido	Presencial
Prueba de longevidad (panel de biomarcadores del envejecimiento) Prueba que evalúa biomarcadores ligados al envejecimiento y muestra cómo está envejeciendo el organismo y dónde merece la pena intervenir.	1	Incluido	Presencial
Prueba de reloj epigenético (edad biológica) Prueba que estima la edad biológica a través de la metilación del ADN y la compara con la edad real. Sirve de referencia para medir la evolución.	1	Incluido	Presencial
Prueba de variabilidad de la frecuencia cardíaca Registro no invasivo de la variabilidad de la frecuencia cardíaca, que muestra el equilibrio del sistema nervioso autónomo y cómo reacciona el organismo al estrés.	1	Incluido	Presencial
Prueba de estrés oxidativo Análisis que mide el daño causado por los radicales libres y la capacidad antioxidante del organismo, dos factores ligados al envejecimiento celular y a la inflamación.	1	Incluido	Presencial
Prueba de metagenómica intestinal y de permeabilidad intestinal Prueba en una muestra de heces que identifica, por secuenciación genética, las bacterias de la flora intestinal y mide marcadores de permeabilidad de la barrera intestinal.	1	Incluido	Presencial

Prueba de metales pesados por mineralograma capilar	1	Incluido	Presencial
Mineralograma a partir de una pequeña muestra de cabello, que mide los metales pesados y los minerales acumulados en los últimos meses, información que los análisis de sangre no muestran.			

Durante la estancia · Tratamientos

TRATAMIENTO	SESIONES	INCLUSIÓN	MODALIDAD
Hidrocolonterapia con probiótico Lavado suave del colon con agua tibia filtrada, seguido de reposición de probióticos para apoyar una flora intestinal equilibrada.	1	Incluido	Presencial
Suero endovenoso de desintoxicación, diario Perfusión endovenosa diaria con vitaminas, minerales y antioxidantes, que apoya al organismo durante el proceso de desintoxicación.	3	Incluido	Presencial
Perfusión de NAD+ Perfusión endovenosa de NAD+, una coenzima presente en todas las células y esencial para la producción de energía. Sus niveles disminuyen con la edad.	1	Incluido	Presencial
Vitamina C endovenosa en alta dosis Administración endovenosa de vitamina C en dosis que no se pueden alcanzar por vía oral, con acción antioxidante y de apoyo al sistema inmunitario.	2	Incluido	Presencial
Terapia con células madre mesenquimales autólogas (MSC), MSC de longevidad Terapia con células madre mesenquimales del propio paciente, con capacidad regenerativa y de modulación del sistema inmunitario. El objetivo se ajusta a cada programa.	1	Incluido	Presencial
Exosomas y secretomas autólogos Administración de exosomas y secretomas obtenidos del propio paciente: vesículas y factores bioactivos que transmiten señales de reparación a las células del organismo.	1	Incluido	Presencial
Láser endovenoso, Mitocondrial Aplicación de luz láser de baja intensidad directamente en la sangre, a través de un catéter venoso fino. El protocolo se ajusta al objetivo de cada programa.	2	Incluido	Presencial
Aféresis terapéutica Tratamiento en el que la sangre pasa por un circuito externo que filtra el plasma, retirando lípidos y mediadores inflamatorios, y regresa al organismo. Lo realizan médico y enfermería con monitorización continua.	1	Incluido	Presencial
Ozonoterapia hiperbárica de 10 pasadas Se extrae la sangre, se enriquece con ozono a presión y se reinfunde; el ciclo se repite diez veces en la misma sesión, bajo supervisión médica y de enfermería.	2	Incluido	Presencial
Fisioterapia osteopática Sesiones de terapia manual que combinan osteopatía y fisioterapia para devolver movilidad, aliviar tensiones y apoyar la recuperación del cuerpo en su conjunto.	1	Incluido	Presencial

Después del viaje

TRATAMIENTO	SESIONES	INCLUSIÓN	MODALIDAD
Consultas de seguimiento médico (1 mes tras el viaje) Consultas médicas a distancia durante el primer mes tras el regreso a casa, para revisar la evolución, explicar los resultados que llegan después y ajustar el plan.	1	Incluido	A distancia
Suplementación ortomolecular personalizada Plan de suplementos (vitaminas, minerales y aminoácidos) definido por la Dra. Ana Moreira (colegiada n.º 41132) a partir de los resultados de cada paciente, para continuar en casa.	1	Según evaluación	En casa

LA MÉDICA

La Dra. Ana Moreira (colegiada n.º 41132) es médica y directora clínica de OneLife Clinic, en Oporto.

PRECIO

Desde

27 000 €

El precio cubre el componente clínico y la coordinación. El alojamiento y los traslados los paga el paciente directamente al hotel y al transporte, con tarifa OneLife.

*** Condiciones**

El alojamiento, los vuelos y los traslados no están incluidos. La clínica aconseja y ayuda a organizar la estancia (hoteles con tarifa OneLife, traslados y restaurantes).

El plan puede cambiar por motivos médicos: si, en la evaluación, la Dra. Ana Moreira considera que la persona necesita otro tratamiento, el protocolo se ajusta y pueden existir extras.

Contacto +351 932 348 037 · info@onelifeclinic.pt · onelifeclinic.pt
OneLife Clinic · Cromossoma Divertido, Unipessoal, Lda · NIF 515786942 · Registo ERS n.º E166389 · Licença de Funcionamento ERS n.º 22827/2023 · Avenida da Boavista, n.º 1679, 1.º andar, 4100-132 Porto
Información general, no sustituye una consulta médica. El plan lo define la médica tras la evaluación.